

2023年9月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金									
										午前	午後						
										1		2		3		4	
										予定を立てる ミーティング		卓球バレー		3		4	
4		5		6		7		8									
全体 ミーティング	パタンク	華道	院内 カラオケ	くつろぎタイム グループ活動	バトミントン	絵画	学習ルーム	ショップ (業務スーパー 嘉島店)									
11		12		13		14		15									
わなげ	音楽鑑賞	英会話	カラオケBOX	くつろぎタイム グループ活動	料理教室	ラダーボール	ガーデニング 講座	ゲーム大会									
18		19		20		21		22									
敬老の日		アイロン ビーズ	ショップ (ゆめタウン はません)	くつろぎタイム グループ活動	ミニバレー	アロマタイム	勉強会	ゴルフ 打ちっ放し									
25		26		27		28		29									
茶道	フロア ボーリング	1日旅行 (七城温泉)		くつろぎタイム グループ活動	ショート テニス	新聞を 読む会	園芸	書道									

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
8日	ショッピング (業務スーパー)	お盆の準備に買い出しにでかけます。みなさまのお買い物をお手伝いさせていただきます(^_^)	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
12日	カラオケBOX	カラオケBOXで思いっきり歌ってストレス発散してみませんか?ソフトドリンク飲み放題です!	
14日	料理教室	栄養科の先生をお呼びしてみんなで楽しくお料理します♪ 季節の食材を用いたレシピで残暑を乗り越えましょう(^_^)	
22日	ゴルフ打ちっ放し	2ヶ月に1回の恒例プログラムです! 優秀なコーチの指導で皆さんメキメキ上達しているとかしていないとか(´艸`)h77	
22日	勉強会	今回のテーマは『自転車の交通ルール』について(予定)です!罰金も導入されるかも…という状況ですので、安全運転の再確認をしましょう!	
☆	火曜・木曜スポーツ	火曜、木曜はなんと… 参加したら分かる!絶対ほかの曜日とは違うやつ!!絶対に負けれない戦いがそこにあるんです(=ω=)	
毎週水曜	グループ活動 & つろぎタイム	メンバーのやりたい!!やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^_^) もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	