

2026/令和8年

10月

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
									
5		6		7		8		9	
1日旅行 [ミカン狩り]		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		ボッチャ 		アイロン ビーズ 		ヨガ 	
12		13		14		15		16	
スポーツの日		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		卓球バレー 		音楽教室 		映画鑑賞 [52ヘルツの クジラたち]	
19 S		20		21		22		23	
ミニ カーリング 		アロマ タイム 		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		SST 		ラダー ボール 	
26		27		28		29		30	
茶道 		ショッピング [ゆめタウン はません]		勉強会 		散歩 		Attack わなげ 	
書道 		音楽鑑賞 		卓球 		誕生日会 [9・10月]		革工芸 	
絵画 		カラオケ BOX 		卓球 		映画鑑賞 [52ヘルツの クジラたち]		自由工作 	

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしく願いします。 ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの 面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への 不要不急な訪問の禁止 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
2日	バッティングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッティングセンター！涼しくなってきた、スポーツの秋！ストレス発散にみなさんいかがでしょうか？楽しく打ちに行きましょう！	
5日	一日旅行	今月の一日旅行は「ミカン狩り」です！水本オレンジガーデンに行く予定でございます♪みかん食べ放題ということで、秋の味覚を感じに行きましょう(^O^)/	
8日	ヨガ	昨年度から再開したプログラム『ヨカ』です。日頃、こころの緊張などから体が硬くなっておられる方も多いかと思います。呼吸とストレッチを通して体を緩めましょう(*´ω`*)	
15日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『52ヘルツのクジラたち』です！家族から虐待や搾取を受けてきた女性と、声を出せない少年が心を通わせ、互いの孤独を救い合っていく感動の物語です(^ω^)	
31日	誕生会	9月と10月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^o^)	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^~♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	