

2026/令和8年



デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
								ミーティング 	ボッチャ
4		5		6		7		8	
みどりの日		こどもの日		振替休日		書道 	映画鑑賞 [裸の大将]	ゲーム大会 	音楽鑑賞
11		12		13		14		15	
絵画 	自由工作 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		ラダー ボール	アロマ タイム 	フロア ボウリング 	ショッピング [クレア]	ペン習字	カラオケ BOX
18		19		20		21		22	
茶道 	ゴルフ 打ちっ放し 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		1日旅行 [大野温泉] 		わなげ 	アイロン ビーズ	フラワー アレンジメント 	卓球
25		26		27		28		29	
音楽教室 	グラウンド ゴルフ 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		卓球バレー 	ショッピング [業務スーパー]	勉強会 	院内 カラオケ 	SST 	革工芸

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
7日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『裸の大将』です！全国各地を放浪した放浪画家・山下清画伯の実話を元に製作された国民的人気ドラマです。	
18日	ゴルフ打ちっ放し	今月の外出スポーツはゴルフ打ちっ放しです！みんなで体を動かのはいかがでしょう？ストレス発散になりますよ！	
20日	一日旅行	今月の一日旅行は『大野温泉』に行きます！昼食のバイキングを食べ、温泉に入っでリラックスしませんか(*´ω`*)	
25日	グラウンドゴルフ	心地よい天気のもと、グラウンドに出て一緒にスポーツを楽しみませんか(^O^)/	
29日	SST	日常生活での人とのコミュニケーションで困ったことを出し合い、練習してみましよう！！	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味&関心が形になる活動(^_^)もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	