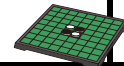
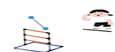
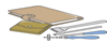


# 2025年9月 デイクアプログラム

(別紙 1)

| 月                                                                                         |                                                                                                   | 火                                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                             |                                                                                                      | 木                                                                                           |                                                                                              | 金                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 午前                                                                                        | 午後                                                                                                | 午前                                                                                                                                | 午後                                                                                                                                                                            | 午前                                                                                                   | 午後                                                                                          | 午前                                                                                           | 午後                                                                                                                                                                             | 午前                                                                                                  | 午後 |
| 1                                                                                         |                                                                                                   | 2                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                             |                                                                                                      | 4                                                                                           |                                                                                              | 5                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |    |
| 予定を立てる<br>ミーティング                                                                          | 音楽教室<br>         | くつろぎタイム<br>グループ活動                                                                                                                 | SST                                                                                                                                                                           | ボッチャ                                                                                                 | 卓球                                                                                          | 映画鑑賞<br>『男はつらいよ』                                                                             | アイロン<br>ビーズ                                                                                                                                                                    | ショッピング<br>(業務スー<br>パー)                                                                              |    |
| 8                                                                                         |                                                                                                   | 9                                                                                                                                 | 10                                                                                                                                                                            |                                                                                                      | 11<br>   |                                                                                              | 12                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |    |
| 全体<br>ミーティング                                                                              | ヨガ                                                                                                | くつろぎタイム<br>グループ活動<br><u>思春期デイクア</u><br>お休みです<br> | 勉強会<br>                                                                                      | フロア<br>ボーリング<br>  | 料理教室<br> | ゲーム大会<br> | 書道<br>                                                                                      | 音楽鑑賞<br>         |    |
| 15                                                                                        |                                                                                                   | 16                                                                                                                                | 17                                                                                                                                                                            |                                                                                                      | 18                                                                                          |                                                                                              | 19                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |    |
| 敬老の日<br> |                                                                                                   | くつろぎタイム<br>グループ活動                                                                                                                 | フラワーアレ<br>ンジメント                                                                                                                                                               | ゴルフ打ちっ<br>ばなし<br> | 園芸<br>   | わなげ<br>   | 卓球バ<br>レー                                                                                                                                                                      | カラオケ<br>BOX<br> |    |
| 22                                                                                        |                                                                                                   | 23                                                                                                                                | 24<br>                                                                                      |                                                                                                      | 25<br>  |                                                                                              | 26                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |    |
| 茶道<br> | ショッピング<br>(宇土シ<br>ティ)                                                                             | 秋分の日                                                                                                                              | ラダー<br>ボール                                                                                                                                                                    | 革工芸<br>         | 一日旅行<br>「リゾラテラス<br>天草」                                                                      |                                                                                              | グラウンド<br>ゴルフ                                                                                                                                                                   | アロマタイ<br>ム                                                                                          |    |
| 29                                                                                        |                                                                                                   | 30                                                                                                                                | <br> |                                                                                                      |                                                                                             |                                                                                              | <br> |                                                                                                     |    |
| 散歩                                                                                        | 院内カラオ<br>ケ<br> | くつろぎタイム<br>グループ活動                                                                                                                 |                                                                                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |    |



## 今月の“おすすめ”プログラム

## 「お知らせ」と「お願い」

|          |                        |                                                                                      |
|----------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 4日       | 映画鑑賞                   | 「男はつらいよ」は、フーテンの寅さんこと車寅次郎が、旅先で出会った女性に恋をし、故郷の柴又に戻って騒動を起こし、失恋してまた旅に出る、という物語を繰り返す人情喜劇です。 |
| 9日       | 思春期<br>デイケア            | スタッフが研修参加のため、思春期デイケアはお休みさせていただきます。                                                   |
| 11日      | 料理教室                   | 栄養科の先生をお呼びしてみんなで楽しくお料理します♪季節の食材を用いたレシピで残暑を乗り越えましょう(^^♪                               |
| 17日      | ゴルフ<br>打ちっ放し           | 2ヶ月に1回の恒例プログラムです！<br>優秀なコーチの指導で皆さんメキメキ上達しているとかしていないとか(´艸`)Δ77                        |
| 19日      | カラオケ<br>BOX            | カラオケBOXで思いっきり歌ってストレス発散してみませんか？ソフトドリンク飲み放題です■                                         |
| 26日      | グラウンド<br>ゴルフ           | スポーツの秋ということでぜひ参加してみませんか<br>(^)/🍁                                                     |
| 毎週<br>火曜 | グループ活動<br>&<br>くつろぎタイム | メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^^♪<br>もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆               |

デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として

- ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温  
(37.5度以上は参加不可)
- ②こまめな手洗い・うがいの実施
- ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置
- ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止
- ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止

以上の事（状況に応じて変更あり）を実施しています。  
なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。

プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。