

2026/令和8年



デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				1		2		3	
				ミーティング 	フロア ボウリング	書道	アロマ タイム	散歩	音楽鑑賞
6		7		8		9		10	
SST	院内 カラオケ	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	勉強会	ボッチャ	園芸	ラダー ボール	音楽教室	ショッピング [宇土City]	
13		14		15		16		17	
グラウンド ゴルフ	自由工作	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	アイロン ビーズ	カラオケ BOX	わなげ	卓球	華道	ミニ カーリング	
20		21		22		23		24	
ヨガ	ショッピング [業務スーパー]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	いちご狩り	1日旅行 [いちご狩り]	絵画	革工芸	卓球バレー	映画鑑賞 [ターミネーター]	
27		28		29		30			
茶道	誕生日会 [3月・4月]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	昭和の日		ゲーム大会	バッティング センター			

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの 面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への 不要不急な訪問の禁止</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
13日	自由工作	世界に一つのオリジナルの作品を一緒に作ってみませんか?(*ノωノ)	
22日	一日旅行	今月の一日旅行は念願のいちご狩りです!! 好きなだけたくさんいちごを食べて春を感じて過ごしましょう(*´ω`*)♥	
24日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『ターミネーター』です!未来の機械社会から現代に送り込まれた殺戮マシン「T-800」と、人類抵抗軍のリーダー、ジョン・コナーを守るための壮絶な闘いを描いたSFアクション映画です!	
27日	誕生会	3月と4月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします!誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^)o(^)	
30日	バッティングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッティングセンター!ストレス発散にみなさんいかがでしょうか?楽しく打ちに行きましょう!	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい!!やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^_^♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	