思春期デイケア
11月スケジュール

毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

11／3 （火）	文化の日
11／10 （火）	**芋ほり** ➡デイケアの畑で育ったお芋をみんなで掘ってみましょう♪土を掘りながらどんな形の芋が出てくるか楽しみましょう(^^♪
11／17 （火）	**ものづくり** ➡レジンやアイロンビーズ、ミサンガなど自分好みのオリジナルの作品を作ってみませんか？(˘ω˘) やり始めるとつい夢中になってしまいます✨
11／24 （火）	**羽ばたく準備プロジェクト** **（運動会をしよう）** ➡秋と言えば「スポーツの秋」ということで、思春期デイケアの運動会を行います！！ 10月にみんなで考えたプログラムで運動会を楽しみましょう！

何か気になることがありましたら、
お気軽にスタッフまで
お声かけください。



【問合せ先】☎096-357-2151
こころの医療センター
思春期デイケア担当
上村(かみむら)、成田(なりた)

QRコードからも
閲覧できます。
（当院HP）