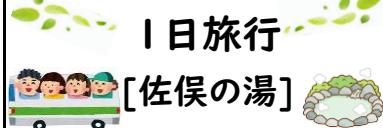


2026/令和8年

8月

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3		4		5		6		7	
ミーティング 	卓球バレー	くつろぎタイム (PM 思春期DC) 「華道」もやります🌸		夏フェス 		フロア ボウリング 	ショッピング [宇土シティ]	勉強会 	音楽鑑賞 
10		11		12		13		14	
音楽教室 	卓球 	山の日		SST 	アイロン ビーズ	栄養講話	アロマ タイム 	ショート テニス	院内 カラオケ 
17		18		19		20		21	
散歩 	映画鑑賞 [世界の中心 で愛を叫ぶ]	くつろぎタイム (PM 思春期DC) かき氷パーティー🍧		書道 	ラダー ボール	1日旅行 [佐俣の湯] 		ヨガ 	革工芸 
24		25		26		27		28	
脳トレ 	ショッピング [トライアル]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		ボッチャ 	誕生日会 [7・8月]	わなげ 	自由工作 	SST 	バッティング センター 
31									
茶道 	カラオケ BOX 								

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしく願いします。 ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの 面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への 不要不急な訪問の禁止 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
5日	夏フェス	今年もやります！DC・OT合同夏フェス！院内のいろんなところでゲームやカラオケ、ピンゴ大会など楽しい催しが盛りだくさんです！あげパンやジュースなど美味しいものもたくさんありますよ～！ぜひお越しください！	
17日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は「世界の中心で愛を叫ぶ」です！最愛の恋人を亡くした主人公が、彼女の思い出と向き合い、未来へ踏み出すまでを描く映画です。出演は山田孝之、綾瀬はるかです(^ ^)	
20日	1日旅行	今月の一日旅行は、なんと三か月連続で温泉に行きます！！大きくて広いお風呂で汗を流し、美味しいご飯を食べて元気に夏を乗り越えましょう！	
26日	誕生会	7月と8月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^o^)	
28日	バッチングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッチングセンター！涼しくなってきた、スポーツの秋！ストレス発散にみなさんいかがでしょうか？楽しく打ちに行きましょう！	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^ ^)もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	