



# 思春期デイケア 12月スケジュール

毎週火曜日 12:30～15:30 (最終受付13:20)

12/2(火)	<b>(全体) モノ作り</b> →アイロンビーズ、ミサンガ、レジン、折り紙などオリジナルの作品と一緒に作ってみませんか(^^♪)
12/9(火)	<b>(全体) スポーツ</b> →体育館で卓球やバドミントン、ショートテニスなど一緒に運動しましょう(^O^)/
12/16(火)	<b>(高校生～20代チーム) 羽ばたく準備プロジェクト</b> →気になっていることや悩んでいること、大人に聞いてみたいことなど、みんなで出し合って話してみませんか(*^*)v <b>(中学生チーム) スポーツ</b> →ミニバレーを予定しています！初めての方も、もちろん応援や見学だけでもウェルカムです♪
12/23(火)	<b>(全体) Xmasパーティー</b> →クリスマスイブですが、サンタが来るかも！？ケーキをデコレーションして一足早いクリスマス気分を味わいましょう(^_-)-☆



上記のプログラムは決まっていますが、  
プログラムへの参加は自由です♪  
休憩スペースもありますよ☆彌

✿気になることがありましたら、下記担当スタッフに  
ご連絡ください♪

【問合せ先】 こころの医療センター 思春期デイケア担当  
上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)  
☎ 096-357-2151

