

2025年5月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		いつも感染対策にご協力いただきありがとうございます。 天候や感染状況等により、プログラムは変更になる可能性がありますので、ご了承ください。				1		2	
						予定を立てる ミーティング	フロアボウリング	勉強会	院内カラオケ
5		6		7		8		9	
こどもの日		振替休日		全体ミーティング	ミニバレー	ラダーボール	映画鑑賞 『トラック野郎』	園芸	ショッピング (イオンモール熊本)
12		13		14		15		16	
SST	ポッチャ	くつろぎタイム グループ活動		ペン習字	卓球バレー	ガーデニング講座	ゲーム大会	アイロンビーズ	カラオケボックス
19		20		21		22		23	
書道	卓球	くつろぎタイム グループ活動		絵画	ゴルフ打ちっぱなし	わなげ	革工芸	一日旅行 『城南天然温泉かたるの森』	
26		27		28		29		30	
茶道	散歩	くつろぎタイム グループ活動		フラワーアレンジメント	ショッピング (しまむら)	音楽教室	音楽鑑賞	グラウンドゴルフ	アロマタイム

今月の“おすすめ”プログラム

★	連絡事項	2月よりくつろぎタイム・グループ活動が毎週水曜日→火曜日に変更になりました。新たな試みですがよろしくお願いいたします。	デイケアでは感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。
7日	ミニバレー	体育館でのスポーツプログラムです！老若男女みんなでプレーを楽しめるスポーツですので、ケガ無くプレーを楽しみましょう☆	
8日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『トラック野郎』です。きらびやかな電飾と極彩画に飾られた長距離トラックの運転手、「一番星」こと星桃次郎と、「やもめのジョナサン」こと松下金造が巻き起こす大衆娯楽活劇です！	
21日	ゴルフ打ちっぱなし	2か月に1回のプログラムです！当コーチによると、徐々にみなさんの腕が上がっているとのことですよ！汗をかきながらのスポーツ楽しみましょう^^	
23日	一日旅行	今回の一日旅行は、大人気の温泉旅行で「城南天然温泉かたるの森」に行きます☺ 大浴場には露天風呂やサウナが完備されておりますので、リラックスした時間を過ごしませんか？(^^)／	
29日	音楽教室	今回の音楽教室もハンドベルかも！？ 綺麗な音色を病院に響かせましょう(^o^)♪✦	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、将棋、料理などメンバーのやりたい！やってみよう!!といった興味&関心が形になる活動(^^)最近では料理グループが盛り上がってます♪	

また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。