



思春期デイケア 7月スケジュール

毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

<p>7/7 (火)</p>	<p>七夕まつり ➡短冊に願い事を書いたり、そうめんを食べたり、七夕にまつわるゲームをしたり、七夕を楽しんで過ごしましょう ✨</p>
<p>7/14 (火)</p>	<p>ものづくり ➡玄関のボードの作成やアイロンビーズやミサンガ、レジン、折り紙など作品を一緒に作ります(^_^)</p>
<p>7/21 (火)</p>	<p>羽ばたく準備プロジェクト (買い物に行こう) ➡6月に立てた計画をもとにスーパーに買い物に行きます♪</p>
<p>7/28 (火)</p>	<p>羽ばたく準備プロジェクト (料理を作ろう) ➡買い物に行った材料を使って調理をしていきます！料理初心者のかたも経験アリのかたも一緒に料理をして食べましょう(*´ω`*)</p>

上記のプログラムに加え、SST（ソーシャルスキルトレーニング）を実施しております。家族や友人など周囲の人とのかかわりの中で、困ったことなどを出し合い、コミュニケーションの練習をしたり、解決策を考えたりなどを行っています。困っていることのヒントが見つかるようにお手伝いします(^o^)/💡



【問合せ先】 ☎ 096-357-2151

こころの医療センター 思春期デイケア担当 上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)