

2024年 4月デイケアプログラム

別紙1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1		2		3		4		5	
予定を立てる ミーティング	バドミントン 	わなげ 	ショッピング (業務スー パー) 	くつろぎタイム グループ活動	ガーデニング 講座 	音楽鑑賞  	ラダー ボール 	アイロン ビーズ 	
8		9		10		11		12	
全体 ミーティング	散歩 	ペン習字 	革工芸 	くつろぎタイム グループ活動	ミニ カーリング 	バッティン グセンター 	書道 	カラオケ BOX 	
15		16		17		18		19	
卓球 バレー	自由工作 	学習 ルーム 	院内 カラオケ 	くつろぎタイム グループ活動	ペタンク 	ショッピング (イオンモー ル熊本) 	絵画 	アロマ タイム 	
22		23		24		25		26	
茶道 	フロア ボウリング 	勉強会 	映画鑑賞 『スピード』 	くつろぎタイム グループ活動	一日旅行 ゆめタウン 光の森 	グラウンド ゴルフ 	ゲーム大会 		
29		30		 <p>新年度となりました！ 今年度もみなさまのデイケアへ のご参加をお待ちしております</p>					
昭和の日		園芸 	誕生会 						

今月の“推し”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	予定を立てるミーティング	その名の通り、5月のデイケアプログラムの予定を立てるための話し合いを行います◎希望の曜日にプログラムを調整したい方！奮ってご参加ください！	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがい</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上のこと(状況に応じて項目の増減あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 参加したいプログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
11日	バッティングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッティングセンター！ストレス発散のはずが、当たらずにかえってストレスが貯まるという噂も…。みなさんはいかがでしょう？楽しく打ちに行きましょう！	
15日	卓球バレー	デイケアに導入され、人気の波が高まっています！座ったままでできるから老若男女みんなに優しい！珍プレー・好プレー続出で大盛り上がりです(^)♪	
15日	自由工作	毎月新しい企画で好評をいただいております！今月は『タイル細工』でコースターを作ってみましょう♪	
23日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『スピード』です！減速すると爆発するバスの乗客を救うべく、戦うSWAT隊員の活躍を描いたノンストップアクション映画です(^)/	
25日	一日旅行	今月の一日旅行の行先は『ゆめタウン 光の森』です！久しぶりの光の森でのショッピング楽しみましょう(^)♪	
30日	誕生会	3月と4月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^)o(^)	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、釣り、スポーツ、料理などメンバーのやりたい!!と いった 興味&関心が形になる活動(^)♪ 自分の興味や関心を表現できます！	