



思春期デイケア 8月スケジュール



毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

8/4 (火)	ものづくりをしよう ➡アイロンビーズやミサンガ、レジン、折り紙などオリジナルの作品と一緒に作ってみませんか(^_^♪
8/18 (火)	かき氷パーティー 🍧 ➡好きなシロップやトッピングを選んで、自分だけのかき氷を作りましょう！ みんなでオリジナルのかき氷を作って、夏の暑さを吹き飛ばしましょう♪
8/25 (火)	羽ばたく準備プロジェクト(家計簿をつけてみよう) ➡家計簿って何を書くもの？一人暮らしをするならどのくらいお金がかかる？自由に使えるお金はどのくらいあるんだろう？など、生活するためにはどんなお金が必要なのか、一緒に楽しく考えていきましょう☆



QRコードからも
閲覧できます。
(当院HP)

上記のプログラムに加え、**SST（ソーシャルスキルトレーニング）**を実施しております。

家族や友人など周囲の人とのかかわりの中で、困ったことなどを出し合い、コミュニケーションの練習をしたり、解決策を考えたりなどを行っています。困っていることのヒントが見つかるようにお手伝いします(^O^)/💡

何か気になることがありましたら、
お気軽にスタッフまでお声かけください。



【問合せ先】 ☎ 096-357-2151
こころの医療センター
思春期デイケア担当
上村(かみむら)、椎葉(しいば)