

# 2022年8月 デイケアプログラム

別紙1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1		2		3		4		5	
予定を立てる ミーティング	音楽鑑賞 	 わなげ	革工芸 	くつろぎタイム グループ活動	英会話 買い物場面 	楽しく脳活	卓球 	院内 カラオケ 	
8		9		10		11		12	
全体ミー ティング	ゴルフ 打ち放し 	書道 	自由工作 	くつろぎタイム グループ活動	 山の日		フラワー アレンジ メント 	パタンク	
15		16		17		18		19	
アイロン ビーズ	ゲーム大会 	SST 	映画鑑賞 ミニオン 怪盗グルー	くつろぎタイム グループ活動	手芸	ラダー ボール	ミニ カーリング	ショッピング (イオンモール 熊本) 	
22		23		24		25		26	
一日旅行 リゾラテラス天草 	ミニバレー 	アロマ タイム 	くつろぎタイム グループ活動	ショート テニス 	絵画	勉強会 生活保護 について 	カラオケ BOX		
29		30		31		おすすめのプログラムに関してなど裏にも記載してあります。新型コロナウイルスの感染対策のため、お出かけや密に関わるようなプログラムは変更になる可能性があります。   			
茶道 	ショッピング (業務スーパー)	フロア ポウリング	誕生会 	くつろぎタイム グループ活動					

## 今月の“おすすめ”プログラム

## 「お知らせ」と「お願い」

2日	革工芸	自分オリジナルの革小物作りに参加してみませんか？ きっと愛着のわく作品になるはずです…。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p> <p>☆デイケア一日旅行の申し込み方法が変わりました☆ 「旅行申込書」に記入してスタッフに提出してください。</p>
12日	フラワーアレンジメント	季節の花を使ったフラワーアレンジメントに取り組みます★院内に飾ってみなさんで楽しみましょう。	
16日	SST	日々の生活を今よりもちょっといいものにしたい！ そんな気持ちを応援する時間にしていきたいと思います☆ みなさんの知恵と後押しをもらって、一緒に練習してみしましょう！	
22日	一日旅行	今月は『天草リゾラテラス』に行きます。 海を眺めたり、おいしいごはんを食べて、リフレッシュの時間になること間違いなしです♪	
25日	ショートテニス	久しぶりの実施です(^ 思い切り体を動かして、体力向上・ストレス発散♪	
26日	勉強会	今月のテーマは『生活保護について』！ ケースワーカーさんに聞いてみたいこと、疑問に思っていることなど、解決するチャンスかもしれません。 みんなで一緒に学ぶ時間にしましょう。	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽,釣り,将棋,料理などメンバーのやりたい！ やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^ ここ最近は料理グループが活発です♪	