

# 2023年3月 デイケアプログラム

別紙1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
 <p>3月</p> <p>諸事情により急遽予定を変更する場合があります。ご了承下さい。</p>				1		2		3	
				くつろぎタイム グループ活動	予定を立てる ミーティング	わなげ	書道	ショッピング (イオンモール宇城)	
6		7		8		9		10	
全体 ミーティング	映画鑑賞 ミッション インポッシブル	ガーデニング 講座	ラダーボール	くつろぎタイム グループ活動	料理教室 (野菜たっぷり ラーメン)	フロア ボウリング	SST	音楽鑑賞	
13		14		15		16		17	
茶道	園芸	フラワーアレ ンジメント	ゲーム 大会	くつろぎタイム グループ活動	パタンク	ショッピング (クロス 21)	勉強会	ゴルフ 打ちっ放し	
20		21		22		23		24	
革工芸	卓球	春分の日		くつろぎタイム グループ活動	楽しく 脳活	絵画	ソフト ボール	カラオケ BOX	
27		28		29		30		31	
自由工作	卓球バレー	一日旅行 お花見 菊陽温泉さんさんの湯		くつろぎタイム グループ活動	バトミントン	アロマ タイム	新聞を 読む会	院内 カラオケ	

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
6日	映画鑑賞	トム・クルーズ主演『ミッション・インポッシブル』を上映します。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p> <hr/> <p>☆デイケア一日旅行の申し込み方法が変わりました☆ 「旅行申込書」に記入して、デイケア室の「トラベルBOX」に投函してください。</p>
9日	料理教室	栄養科の先生と一緒にみんなで楽しくお料理します♪ 日頃からみなさんお世話になっているインスタントラーメンのアレンジレシピ『野菜たっぷりラーメン』をみんなで作ります(^_^♪	
14日	フラワーアレンジメント	春らしい花を楽しめる季節になってきました♪ ぜひ、素敵なおフラワーアレンジメントで院内を華やかにしてください!	
17日	ゴルフ打ちっ放し	今月のデイケアプログラムの目玉!!! デイケアで打ちっ放しに行きましょう!!! 誰が遠くまで飛ばせるかな?	
27日	卓球バレー	今デイケアで最も盛り上がっていると言っても過言ではない競技です! チーム対抗で盛り上がりましょう。	
31日	院内カラオケ	今年度最後のプログラムはなんと! デイケアプログラム鉄板の院内カラオケです!! 一年間を振り返って、思いのたけを歌声に!	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、釣り、将棋、料理などメンバーのやりたい! やってみたい!! といった興味&関心が形になる活動(^_^ 最近は料理グループが盛り上がってます♪	