

2025/令和7年



テイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1		2		3		4		5	
ダブル ミーティング	絵画	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	散歩	院内 カラオケ	アイロン ビーズ	ショッピング [宇土シティ]	ゲーム大会	フロア ボウリング	
8		9		10		11		12	
グラウンド ゴルフ	映画鑑賞 [アバター2]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	わなげ	ボッチャ	温泉	一日旅行 [エミナース七福の湯]	華道	バッティング センター	
15		16		17		18		19	
書道	卓球バレー	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	SST	音楽鑑賞	ラダー ボール	革工芸	勉強会	カラオケ BOX	
22		23		24		25		26	
茶道	自由工作	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	ヨガ	ショッピング [業務スーパー]	音楽教室	X'mas &誕生会	餅つき	大掃除	
29		30		31					



よいお年を!

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ダブルミーティング	「予定をたてるミーティング」と「全体ミーティング」を合体させ、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます♪	デイケアでは 新型コロナウィルス感染対策 として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。
8日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『アバター2』です！舞台は第1作目から約10年後、地球からはるか彼方の惑星パンドラの神秘的な世界。家族の絆が描かれている作品とのことです♪	
11日	一日旅行	今月の一日旅行は『エミナース七福の湯』です凶厳しい寒さが続きますので、温かい温泉に入り、心も体もポカポカにしませんか(^ω^)	①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止
22日	自由工作	今月の自由工作はクリスマスのリースを作る予定です！クリスマスに向けてオリジナルの作品を作りませんか？？(^^♪	
25日	X'mas & 誕生会	11月と12月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！クリスマスのあれも食べれるかも！？みんなでワイワイ楽しみましょう(^o^)/♪	
26日	大掃除	今年一年お世話になったデイケア室をみんなで協力してきれいにし、新年を迎える準備をしましょう(^o^)/♪	また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味&関心が形になる活動(^o^)もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	