

思春期デイケア 3月スケジュール

毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

3/3 (火)	ひなまつり 🍷👧 ➡️女の子の健やかな成長と健康を願う行事であるひなまつり。ひなまつりにまつわるクイズやゲームをして楽しみましょう^^☆
3/10 (火)	フリータイム 🎵 ➡️「もっとこうなるといいな」「こんなことに困ってる」など毎日の生活の中で感じていることや話したいことなどゆっくりお話しませんか ☕ ?
3/17 (火)	羽ばたく準備プロジェクト (「はたらく」ことについて知ろう) ➡️「働く」ってどんなイメージ？働くためにはどうしたらいい？ 今回は「働く」ことをテーマにみんなで楽しく学びます 🎵
3/24 (火)	お花見 🌸 ➡️当院のグラウンドには、たくさんの桜の木があります。みんなでお散歩をしながらお花見を楽しみましょう！ もしかしたら、満開の桜が見れるかも(^^ 🎵



⇐プログラムはこちらのQRコードからも閲覧できます。
(当院HP)

【問合せ先】 ☎ 096-357-2151

こころの医療センター 思春期デイケア担当
上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)

思春期デイケア中止 のお知らせ

令和8年3月31日（火）

スタッフが研修のため、思春期デイケアを中止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い
いたします。

思春期デイケア担当：上村、濱野、椎葉