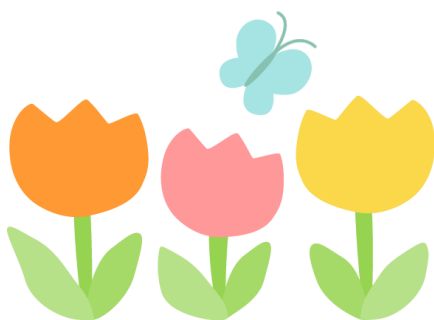


思春期デイケア 4月スケジュール



毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

4/7 (火)	ものづくりをしよう ➡アイロンビーズやミサンガづくり、レジン、折り紙、編み物などそれぞれ好きな作品を作ったのしみませんか(^ ^)/?
4/14 (火)	体を動かしたのしもう☆ ➡音楽に合わせてダンスをしたり、ストレッチをしたり、みんなで楽しく体を動かして心も体もリフレッシュしましょう♪
4/21 (火)	みんなで春を見つけに出かけよう！ ➡病院の近くには田んぼや川があり、そこにはいろんな春の植物や生き物が潜んでいます。みなでお話をしながらお散歩したり外あそびをしながら一緒に春を探しに出かけませんか(^ ^)♪?
4/28 (火)	羽ばたく準備プロジェクト (「お金」の使い方について知ろう) ➡毎日の生活でなくてはならないお金。「おこづかい」ってどう使ってる? お金を貯めるってどうしたらいい? など、お金に関する疑問や役に立つ情報をお届けします。



⇐プログラムはこちらのQRコードからも閲覧できます。
(当院HP)

【問合せ先】 ☎ 096-357-2151
こころの医療センター 思春期デイケア担当
上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)