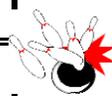


# 2023年12月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 4em; font-weight: bold; margin-right: 10px;">12</div> <div style="text-align: center;">  <p>12月</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>おすすめのプログラムに関してなど裏にも記載してあります(^_^)</p> <p>今年も1年大変お世話になりました。</p> <p>みなさま、お体に気を付けて、年末年始をお過ごしください。</p> <p>良いお年をお迎えください★★★</p> </div> <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div>								1	
								予定を立てる ミーティング	ショッピング (ゆめタウン はません)
4		5		6		7		8	
全体 ミーティング	パタンク	 フロア ボウリング	音楽鑑賞	くつろぎタイム グループ活動	新聞を 読む会	 映画鑑賞 「南極料理 人」	ゲーム 大会	カラオケ BOX	
11		12		13		14		15	
茶道	グラウンド ゴルフ	 一日旅行 水春	くつろぎタイム グループ活動	わなげ	院内 カラオケ	華道	アロマ タイム		
18		19		20		21		22	
散歩	革工芸	 音楽教室	自由工作	くつろぎタイム グループ活動	ペン習字	 バッティング センター	絵画	誕生会 クリスマス会	
25		26		27		28			
勉強会 「ストレス について」	ミニバレー	書道	ラダー ボール	もちつき くつろぎタイム	大掃除	ショッピング (トライアル)			

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
7日	映画鑑賞	今月の上映作品は、『南極料理人』です。南極料理人として、単身赴任生活に奮闘する南極観測隊員達をおいしい食事で温めます。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
11日	グラウンドゴルフ	外でのスポーツにもちょうどいい季節になってきましたね。病院グラウンドでいい汗かきましょ。	
19日	音楽教室	クリスマス会に向けて、ハンドベル新曲を練習中です！初参加の方でも簡単♪ふるってご参加ください(^)♪	
19日	自由工作	冬にぴったり、香りでホッと、小さい明かりで温まるデコレーションアロマキャンドルを作りましょう。	
22日	誕生会 クリスマス会	今月の「誕生会」は「クリスマス会」とのコラボ企画！演奏会に、クリスマス特別メニューもあるかも??ぜひふるってご参加ください(^)♪	
25日	勉強会	今回のテーマは『ストレスについて』です。そもそも、ストレスって何?というところから、一緒に考えてみましょう！	
28日	ショッピング	年末年始に備えて、「トライアル」にお買い物に行きます！	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、釣り、将棋、料理などメンバーのやりたい!やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^)最近では料理グループが盛り上がってます♪	