



思春期デイケア

9月スケジュール



毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

9/1 (火)	ゲーム大会 ➡トランプやUNO、オセロや将棋、カードゲームやボードゲームなどみんなでゲームをして、ゆっくり楽しみませんか(*ノωノ)新しいゲームに出会えるかもしれませんよ～♪
9/8 (火)	リラクゼーション(くまモンとヨガ) ➡地震から約1か月が過ぎ、こころも体も疲れてきていませんか？ かわいいくまモンに癒されながら、ゆっくりとする時間を過ごしましょう。
9/15 (火)	🎉流しそうめんパーティー🎉 ➡スタッフ渾身の力作の竹🎋を使った本格的な流しそうめんです！ まだまだ暑い日が続いていますが、冷たいそうめんをみんなで食べてわいわい楽しみましょう♪
9/29 (火)	羽ばたく準備プロジェクト(身だしなみについて) ➡好きなファッションやお化粧をするのはとても楽しいですが、社会生活においては相手がどのような印象をもつかを考えることも大切です。人と良い関係を築くための身だしなみってどんなことか、一緒に考えていきましょう。



QRコードからも
閲覧できます。
(当院HP)



何か気になることがありましたら、
お気軽にスタッフまで
お声かけください。

【問合せ先】 ☎ 096-357-2151
こころの医療センター
思春期デイケア担当
上村(かみむら)、椎葉(しいば)