

思春期デイケア 5月スケジュール

毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）



5/5 (火)	祝日のためお休みです。
5/12 (火)	パンケーキパーティー ✨ ➡大人気パーティー企画！簡単なホットケーキを作り、好きなものをトッピングしてオリジナルパンケーキを一緒に作ってみませんか？💕
5/19 (火)	芸術にふれよう♪ ➡書道や絵画など芸術を通して、自分の気持ちや感じていることを表現してみませんか？また、デイケア活動紹介のボードも一緒に作りたと思います(^_^♪
5/26 (火)	羽ばたく準備プロジェクト (「お金」の使い方 -実践編-) ➡先月に引き続き、お金の使い方についてみんなでお話しましょう😊

上記のプログラムに加え、**SST（ソーシャルスキルトレーニング）**を実施しております。家族や友人など周囲の人とのかかわりの中で、困ったことなどを出し合い、コミュニケーションの練習をしたり、解決策を考えたりなどを行っています。困っていることのヒントが見つかるようにお手伝いします(^o^)/💡



QRコードからも
閲覧できます。
(当院HP)

【問合せ先】 ☎ 096-357-2151

こころの医療センター 思春期デイケア担当
上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)