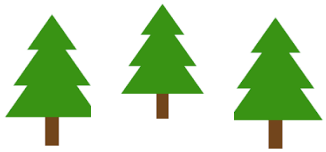
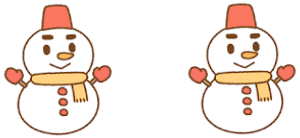
2026/令和8年

12がつ

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		ミーティング	ショッピング [ゆめタウンはません]	華道	わなげ	卓球バレー	音楽鑑賞
7		8		9		10		11	
SST	ボウリング [南熊本ナムコ]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		卓球	アロマタイム	1日旅行 [鶴屋]		勉強会	散歩
14		15		16		17		18	
茶道	ゲーム大会	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		書道	映画鑑賞 [美味しんぼ]	ボッチャ	自由工作	フロアボウリング	カラオケBOX
21		22		23		24		25	
脳トレ	革工芸	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		アイロンビーズ	ラダーボール	音楽教室	X'mas & 誕生会	餅つき	ショッピング [業務スーパー]
28		29		30		31			
大掃除 & 茶話会	紅白 歌合戦	お休み		お休み		大晦日			

今月の“おすすめ”プログラム

2日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。
7日	ボウリング	年に2回のお楽しみ！！今回はいつもの宇土パスカが地震で被災されたため、南熊本のナムコワンダーランドにボウリング場に行って『さわやか♪』に一年を締めくくりませんか？
10日	一日旅行	今回の1日旅行は『はーい♪はーい♪はいせんす』でお馴染みの鶴屋に出かけます。ちょっとだけオシャレしてお出かけしてみませんか？
16日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『美味しんぼ』です！ 究極のメニュー作りを通して様々な人と料理で交流し、人生の機微や社会問題を鋭く描いた国民的グルメ漫画です。
24日	Xmas & 誕生会	みんなわいわいクリスマス会と11月と12月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^)o(^)
28日	紅白 歌合戦	一年の締めくくりに自慢ののどを披露するデイケア紅白歌合戦♪もちろん聴くだけのご参加も大歓迎です!(^^)!
毎 週 火 曜	グループ活動 & くつろぎﾀｲﾑ	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^^♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆

「お知らせ」と「お願い」

デイケアでは**新型コロナウィルス感染対策**として以下のことを実施しています。
※状況に応じて変更あり
何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

①清潔なマスクの着用及び来室時の検温
（37.5度以上は参加不可）
②こまめな手洗い・うがいの実施
③昼食時の「黙食」
向かい合わない座席配置
④入院中の患者さんや病棟スタッフとの
面会・交流の禁止
⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への
不要不急な訪問の禁止

また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により*「突然の休止(中止)」*や*「急な予定変更」*になる場合があります。
プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。