

思春期デイケア
12月スケジュール

毎週火曜日12:30～15:30（最終受付13:20）

12/1(火)	**スポーツ(場所:OT(作業療法)室)** ➡体育館でバドミントンや卓球など体を動かして楽しみましょう☆
12/8 (火)	**ものづくり(場所:OT室)** ➡アイロンビーズ、ミサンガ、レジン、折り紙などオリジナルの作品を一緒に作ってみませんか(^^♪
12/15 (火)	**羽ばたく準備プロジェクト(相手との距離のとり方について)＆おいもをみんなで食べよう会** **(場所:OT室)** ➡自分にとって心地よいと思う接し方(距離感)が相手にとって心地よいとは限らない、、かもしれません。身近な人と良い関係を築くために、相手との距離のとり方について一緒に考えてみませんか。 **☆10月にデイケアの畑で掘ったさつまいもをみんなで食べますよー(^^)/**
12/22 (火)	**Xmasパーティー(場所:OT室)** ➡クリスマスイブイブイブ！？ですが、みんなでゲームをしたりお菓子を食べながら楽しい時間を過ごしませんか？ケーキをデコレーションして一足早いクリスマス気分を味わいましょう(^_-)-☆ サンタも来まーす



プログラムへの参加は強制ではありません。
無理せず自分のペースで参加してOKです^
休憩スペースもありますよ☆彡

✽気になることがありましたら、下記担当スタッフに
ご連絡ください♪



【問合せ先】　こころの医療センター　思春期デイケア担当
上村(かみむら)、成田（なりた）、髙木（たかき）
☎０９６－３５７－２１５１