

2026/令和8年

7月

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				1		2		3	
				ミーティング 	ゴルフ 打ちっ放し 	書道 	ショッピング [クリア]	フラワー アレンジメント 	音楽鑑賞 
6		7		8		9		10	
グラウンド ゴルフ 	カラオケ BOX 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		散歩 	音楽教室 	園芸 	SST 	1日旅行 [スパタラソ天草] 	
13		14		15		16		17	
勉強会 	ポッチャ 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		脳トレ	ミニ カーリング 	ラダー ボール	院内 カラオケ 	わなげ 	ショッピング [クロス21]
20		21		22		23		24	
海の日		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		バドミントン 	自由工作 	SST 	アイロン ビーズ	フロア ボウリング 	ゲーム大会 
27		28		29		30		31	
茶道 	映画鑑賞 [リング]	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		卓球 	ペン習字	絵画 	革工芸 	卓球バレー	アロマ タイム 

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。</p> <p>※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの 面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への 不要不急な訪問の禁止</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
1日	ゴルフ打ちっ放し	今月の外出スポーツは大人気ゴルフ打ちっ放し！夏の暑さを吹き飛ばし、ストレス発散にみなさんいかがでしょうか？楽しく打ちに行きましょう！	
10日	1日旅行	今月は、スパタラソ天草に出かけます。おいしいランチと広いお風呂で日頃の疲れを癒しましょう♪	
22日	自由工作	今月は「うちわ作り」をします！マーブル模様のうちわや推しのうちわなどオリジナルのうちわを作りましょう☆	
27日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『リング』です！見た者を1週間後に呪い殺す「呪いのビデオテープ」の謎を追う、鈴木光司の同名小説『リング』を原作とする映画作品です。	
30日	革工芸	毎月大人気企画の革工芸！小銭入れやカードケース、ポーチなどなどオリジナルの革作品を一緒に作りませんか^^？	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^_^♪もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	