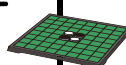
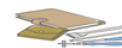


2023年5月 デイケアプログラム

別紙 1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1		2		3		4		5	
予定を立てる ミーティング	散歩 	園芸 	映画鑑賞 『ロード・オブ・ザ・リング』 	憲法記念日		みどりの日		こどもの日	
8		9		10		11		12	
全体 ミーティング	卓球 バレー 	ゲーム 大会	ソフト ボール	くつろぎタイム グループ活動	ガーデニング 講座	パソコン 教室	絵画 	ショッピング イオンモール 宇城	
15		16		17		18		19	
フラワー アレンジ メント 	院内 カラオケ 	自由工作	わなげ 	くつろぎタイム グループ活動	楽しく 脳活 	ラダー ボール	一日旅行 水辺プラザかもと 		
22		23		24		25		26	
茶道 	音楽鑑賞 	パタンク	ショッピング カインズ	くつろぎタイム グループ活動	ペン習字 	革工芸 	SST 	ゴルフ 打ちっぱなし	
29		30		31		 いつも感染対策にご協力いただきありがとうございます。 天候や感染状況等により、プログラムは変更になる可能性がありますので、ご了承ください。			
勉強会	カラオケ BOX	ミニ バレー 	アロマ タイム	くつろぎタイム グループ活動					

	今月の“推し”プログラム		「お知らせ」と「お願い」
2日	映画鑑賞	超大作『ロード・オブ・ザ・リング』を上映いたします。（超大作ですので、午前11時30分に上映開始いたしますので、お早めにお越しください(^_^♪)	デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがい ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上のこと（状況に応じて項目の増減あり）を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 参加したいプログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
8日	全体ミーティング	翌月のプログラム内容の詳細を決めていく場、それが全体ミーティングです(^_^♪ 一日旅行の行先やショッピングの行先などなど…。ぜひたくさんの方に参加していただきたいです。	
9日	ソフトボール	5月の青空の下、グラウンドで白球を追いかけましょう☆気持ちの良い汗をかいて、ぜひ気分転換を！	
15日	フラワーアレンジメント	女性に大人気のプログラムですが、男性の方も思いのままに花を活けられ、楽しまれている方がたくさんいらっしゃいます★	
26日	ゴルフ打ちっぱなし	特別講師の指導のもと、メンバーのみなさん上達中です！ぜひ、みなさんも気持ちよく打てるか挑戦してみてください(^_^♪	
30日	ミニバレー	つつい熱くなってしまう？！チームの連携が試されるミニバレーが久しぶりのプログラム入りです。たくさんのご参加お待ちしております！	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、釣り、将棋、料理などメンバーのやりたい！やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^_^ 最近は料理グループが盛り上がってます♪	

2023年6月 デイケアプログラム

別紙 1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月						1		2	
						予定を立てる ミーティング	フロア ボウリング 	絵画	ボウリング (宇土シティ)
5		6		7		8		9	
全体 ミーティング	音楽鑑賞 	園芸 	ソフトボール 	くつろぎタイム グループ活動		料理教室 (冷やし中華) 	院内 カラオケ 	ゲーム大会 	映画鑑賞 [アルプスの 少女ハイジ]
12		13		14		15		16	
楽しく 脳活 	ショッピング [トライアル] 	新聞を 読む会	グラウンド ゴルフ	くつろぎタイム グループ活動		テニス 	アロマタイム 	1日旅行 [鶴屋百貨店] 	
19		20		21		22		23	
書道 	卓球 	華道 	カラオケ BOX 	くつろぎタイム グループ活動		ラダーボール 	自由工作	革工芸 	パソコン教室
26		27		28		29		30	
茶道 	ミニバレー 	わなげ 	勉強会	くつろぎタイム グループ活動		SST	ショッピング (イオンモー ル熊本) 	ペン習字	誕生会 (5,6月生まれ)

今月の“おすすめ”プログラム

「お知らせ」と「お願い」

2 日	ボウリング	本物のボウリング場でのボウリング大会です！ 日頃のデイケア室前廊下での練習の成果を存分に 発揮していただきたいと思います★
8 日	料理教室	年間3回しか開催されない貴重な料理教室！ 今月は、暑い日でも食欲そそる『冷やし中華』の 作り方を教えてもらいます！
9 日	ゲーム大会	たくさんあるボードゲームの中から好きなものを 選んで楽しんでください(^^♪最近スタートした健 康マージャンも人気です！
15 日	テニス	1年ぶりの実施です。屋外テニスコートで実施し ます！いい汗を流しましょう(^^♪
23 日	革工芸	ペン立ての作成中です！いよいよ縫い合わせる作 業に入っていきます。途中参加も歓迎です(^^♪ お気に入りの一点もの、自分の手で作成してみま しょう！
26 日	ミニバレー	ミニバレーも久しぶりの実施です(^^♪体育館も暑 い季節になってきましたので、ぜひ着替え持参、 気合十分で参加されてください!!!
29 日	SST 社会生活 技能訓練	日々の生活を今よりもちょっといいものにしたい！ そんな気持ちを応援する時間に行きたいと思います☆ みなさんの知恵と後押しをもらって、一緒に練習してみ ましょう！
毎 週 水 曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、釣り、将棋、料理などメンバーのやりたい！やっ てみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^^♪

デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として

- ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温
(37.5度以上は参加不可)
- ②こまめな手洗い・うがいの実施
- ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置
- ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止
- ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止

以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。
なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況
により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場
合があります。

プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時に
は、事前に電話で確認されることをお勧めします。

☆デイケア一日旅行の申し込み方法が変わりました☆
「旅行申込書」に記入してスタッフに提出してください。