2026/令和8年

11月

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6	
ミーティング	卓球バレー	文化の日		アイロンビーズ	音楽鑑賞	書道	ショッピング［ロピア］	フラワーアレンジメント	ラダーボール
9 S		10		11 S		12 S		13	
音楽教室	ボッチャ	くつろぎタイム（PM 思春期DC）		SST	映画鑑賞［氷の微笑］	フロアボウリング	自由工作	1日旅行［温泉］	
16		17		18		19 S		20	
勉強会	ショッピング［宇土City］	くつろぎタイム（PM 思春期DC）		散歩	わなげ	ヨガ	院内カラオケ	脳トレ	グラウンドゴルフ
23		24		25 S		26		27 S	
勤労感謝の日		くつろぎタイム（PM 思春期DC）		ミニカーリング	卓球	ゲーム大会	革工芸	アロマタイム	カラオケBOX
30									
茶道	ゴルフ打ちっ放し								

おまつり

11月7日（土）はうきうき祭！

みなさまのお越しをお待ちしております♡

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
１日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	デイケアでは**新型コロナウィルス感染対策**として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いします。 **①清潔なマスクの着用及び来室時の検温** **（37.5度以上は参加不可）** **②こまめな手洗い・うがいの実施** **③昼食時の「黙食」** **向かい合わない座席配置** **④入院中の患者さんや病棟スタッフとの** **面会・交流の禁止** **⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への** **不要不急な訪問の禁止** また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により*「突然の休止(中止)」*や*「急な予定変更」*になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
11日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『氷の微笑』です！ 1992年公開のアメリカのサスペンス映画です。殺人事件を捜査する刑事と、容疑者である妖艶な作家の駆け引きを描いたスリリングでな作品です。	
１２日	自由工作	世界に１つのオリジナルの作品を一緒に作ってみませんか？	
１３日	1日旅行	今月の一日旅行は「七城温泉ドーム」に行く予定です。寒くなる時期ですので、温かい温泉に入って温もりましょう♨	
27日	カラオケボックス	カラオケBOXで思いっきり歌ってストレス発散してみませんか？ソフトドリンク飲み放題です！	
30日	ゴルフ打ちっぱなし	今月の外出スポーツはゴルフ打ちっぱなしです。みんなで体を動かしましょう！ストレス発散にいかがでしょうか？	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎﾀｲﾑ	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^^♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	