

2026/令和8年



デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6	
ミーティング 	院内カラオケ 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	華道 	ボッチャ 	書道 	バッティングセンター 	アイロンビーズ 	音楽鑑賞 	
9		10		11		12		13	
茶道 	ヨガ 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	建国記念の日		栄養講話	ショッピング [クレア]	グラウンドゴルフ 	映画鑑賞 [北の国から]	
16		17		18		19		20	
勉強会 	カラオケBOX 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	1日旅行 [温泉] 	音楽教室 	革工芸 	卓球 	ゲーム大会 		
23		24		25		26		27	
天皇誕生日		くつろぎタイム (PM 思春期DC)	わなげ 	誕生日会 [1・2月誕生会]	ラダー・ボール	フロア・ボウリング 	散歩 	ショッピング [クロス21]	

2月の行事  
といえば？

2月3日【節分】  
年の数だけ豆を食べると厄除け  
になると言われています。



2月14日【バレンタインデー】  
みなさんにも甘い？ほろ苦い？  
思い出があるのでは？



今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
2日	ミーティング	3月の予定を決めます♪プログラムの日程や一日旅行とショッピングの行先を決めてますので、奮ってご参加ください(^^♪	デイケアでは新型コロナウィルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。
5日	バッティングセンター	2か月に1回しかないバッティングセンターです！ホームラン賞はできるか！？ なにか景品が出るかもですね(^_-)☆	
12日	栄養講話	年に2回しかない貴重な機会です。普段の食生活を見直し、少しでも健康的な食事をとれるようにみなさんで考えてみましょう♪	<b>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温</b> (37.5度以上は参加不可) <b>②こまめな手洗い・うがいの実施</b> <b>③昼食時の「黙食」</b> 向かい合わない座席配置 <b>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</b> <b>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</b>
13日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は「北の国から」です！北海道の雄大な自然の中で田中演じる主人公・黒板五郎と2人の子どもの成長を描いた映画！	
18日	一日旅行	今月の一日旅行は「七城温泉ドーム」に行く予定です！寒い時期ですので、あったかい温泉に入って温まりましょう♪	
25日	誕生会	1月と2月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！みんなでワイワイ楽しみましょう(^o^)♪	また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味&関心が形になる活動(^~♪もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	