

2025年4月 デイケアプログラム

(別紙1)

月	火		水		木		金									
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
	1		2		3		4									
	くつろぎタイム グループ活動		予定を立てる ミーティング		バッティン グセンター		卓球		音楽鑑賞		ミニ カーリング		アイロン ビーズ			
7	8		9		10		11									
全体 ミーティング	散歩		くつろぎタイム グループ活動		書道		院内 カラオケ		フロア ボーリング		ゲーム大会		音楽教室		ショッピング (ゆめタウン 浜線)	
14	15		16		17		18									
華道	ポッチャ		くつろぎタイム グループ活動		わなげ		革工芸		ラダー ボール		映画鑑賞 『スピード 2』		ガーデニング 講座		カラオケ ボックス	
21	22		23		24		25									
卓球バレー	ショッピング (ラムー松橋)		くつろぎタイム グループ活動		園芸		グラウンド ゴルフ		一日旅行 『熊本動植物園』		勉強会		アロマ タイム			
28	29		30		 <p>新年度となりました！ 今年度もみなさまのデイケアへ のご参加をお待ちしております (^^)</p>											
茶道	SST		昭和の日						ソフト ボール		#REF!					

今月の“おすすめ”プログラム

★	連絡事項	2月よりくつろぎタイム・グループ活動が毎週水曜日→火曜日に変更になりました。新たな試みですがよろしくお願いたします。	デイケアでは感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしくお願します。
2日	バッティングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッティングセンター！ストレス発散のはずが、当たらずにかえってストレスが貯まるという噂も…。みなさんはいかがでしょう？楽しく打ちに行きましょう！	
11日	音楽教室	今回の音楽教室はハンドベルかも！？ 綺麗な音色を病院に響かせましょう(^o^)♪✦	
17日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『スピード2』です。スピードの続編で、豪華客船を舞台としたアクション映画になっています！	
24日	一日旅行	今回の一日旅行は、「熊本動植物園」です！ 季節の植物や、珍しい動物を見に行きましょう(=^・^=)✿ 楽しみながら散策して、よい運動になることも間違いなしです♪	
30日	誕生会	今月は、3月4月の誕生者の方をお祝いたします🎂 ゲームやビンゴ大会、お菓子タイムも企画しておりますのでパーティーを楽しみましょう＼(^o^)/	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、将棋、料理などメンバーのやりたい！ やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^~ 最近料理グループが盛り上がってます♪	

また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。
プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。