

思春期デイケア

2月スケジュール

毎週火曜日、12:30～15:30（最終受付13:20）

2/3 (火)	豆まき！？ →今月のイベントは“節分”です！ 節分と言えば「豆まき」ということで、豆まきをして悪いものを吹き飛ばしましょう！！
2/10 (火)	スポーツ大会 →体育館で、卓球やバドミントン、ショートテニスなどスポーツをして体を動かしましょう！ もちろん、応援や見学もウェルカムです(*^▽^*)
2/17 (火)	羽ばたく準備プロジェクト (スーパーに買い物に行ってみよう！) →先月決めたメニューを作るための材料をみんなで買いに行きます！実際にショッピングに行って、何があるか見てみましょう♪
2/24 (火)	羽ばたく準備プロジェクト (レツツ！クッキングタ～イム(^O^)／) →前の週に買ったものを使って、クッキングをします♪料理未経験の方ももちろん大歓迎！

*気になることがありましたら、
下記担当スタッフにご連絡ください。

プログラムはこちらのQRコードからも閲覧できます。
(当院HP)

【問合せ先】 ☎ 096-357-2151
こころの医療センター 思春期デイケア担当
上村(かみむら)、濱野(はまの)、椎葉(しいば)

