

# 2024年10月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金			
午前		午後		午前		午後		午前		午後	
		1		2		3		4			
		予定をたてる ミーティング	ゲーム大会 	くつろぎタイム グループ活動		学習ルーム	音楽鑑賞 	卓球 	ショッピング (ゆめタウン浜線)		
7		8		9		10		11			
全体ミー ティング	卓球 バレー	ペン習字 	映画鑑賞 『スターウォーズ』 	くつろぎタイム グループ活動		わなげ 	アイロンビーズ 	グラウンドゴルフ 	カラオケBOX 		
14		15		16		17		18			
スポーツの日		散歩 	アロマ タイム 	くつろぎタイム グループ活動		SST 	ショッピング (業務スー パー) 	ポッチャ 	自由工作		
21		22		23		24		25			
一日旅行 『菊陽温泉 さんさんの湯』 	勉強会	書道 	スポーツ大会 ・ くつろぎタイム グループ活動		ラダー ボール 	院内 カラオケ 	フロアポー リング 	革工芸			
28		29		30		31		おすすめのプログラムに関してな ど裏にも記載してあります。新型 コロナウイルスの感染対策のため、 お出かけや密に関わるようなプロ グラムは変更になる可能性があり ます。			
茶道 	バッティング センター 	ミニカーリン グ	絵画 	くつろぎタイム グループ活動		園芸 	誕生会 (9・10月生 まれ) 				

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	予定を立てる ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	<p>デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可)</p> <p>②こまめな手洗い・うがいの実施</p> <p>③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置</p> <p>④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止</p> <p>⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止</p> <p>以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
8日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『スターウォーズ』です！ ジョージ・ルーカスが制作し、1977年に公開された同名の映画から始まるアメリカのスペースオペラシリーズ。	
21日	一日旅行	今月の一日旅行は『菊陽温泉さんさんの湯』です！秋らしい気候になり、温泉も気持ちよく入れるのではないのでしょうか♪大人気の温泉旅行で癒されに行きましょう(^^)／	
23日	スポーツ大会	熊本市精神科病院共済のスポーツ(ボッチャ)大会が開催されます！選手の方も応援の方もみなさんで行きたいと思います^^ぜひご参加ください♪	
28日	バッティングセンター	今月の外出スポーツは大人気バッティングセンター！涼しくなってきた、スポーツの秋！ストレス発散にみなさんいかがでしょうか？楽しく打ちに行きましょう！	
31日	誕生会	9月と10月の誕生者を、ゲーム大会や茶話会で盛大にお祝いします！誕生者の方も、そうでない方も参加して楽しみましょう(^)o(^)	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味&関心が形になる活動 (^^)♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	