

2026/令和8年



デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6	
ミーティング 	SST 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	ポッチャ 	音楽鑑賞 	ゲーム大会 	書道 	アイロン ビーズ	ショッピング [イオンモール 宇城]	
9		10		11		12		13	
散歩 	カラオケ BOX 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	わなげ 	自由工作 	フロア ボウリング [マルサの女2]	映画鑑賞	絵画 	グラウンド ゴルフ 	
16		17		18		19		20	
ミニバレー 	院内 カラオケ 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)	勉強会 	ショッピング [メルクス松橋]	料理教室 	ラダー ボール	春分の日		
23		24		25		26		27	
茶道 	ゴルフ 打ちっ放し 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		1日旅行 [花見]	卓球バレー	革工芸 	華道 	音楽教室 	
30		31							
ヨガ 	アロマ タイム 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)							

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
2日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	<p>デイケアでは<b>新型コロナウイルス感染対策</b>として以下のことを実施しています。            ※状況に応じて変更あり            何卒ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。</p> <p>①清潔なマスクの着用及び来室時の検温            (37.5度以上は参加不可)            ②こまめな手洗い・うがいの実施            ③昼食時の「黙食」            向かい合わない座席配置            ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの            面会・交流の禁止            ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への            不要不急な訪問の禁止</p> <p>また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。</p>
11日	自由工作	今月の自由工作は『レジン』をする予定です！ どんなステキな作品ができるか楽しみですね(^O^)/	
12日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『マルサの女2』です！ マルサ(国税局査察部)の地上げ屋や宗教法人に対する戦いを描く映画です！	
23日	ゴルフ打ちっ放し	今月の外出スポーツはゴルフ打ちっ放しです！寒い季節ではありますが、みんなで体を動かすのはいかがでしょうか？ストレス発散になりますよ！	
25日	一日旅行	今月の一日旅行は花見で”塚原古墳公園”に行く予定です！ ぽかぽか陽気の中、桜を見てお弁当を食べて有意義な時間を過ごしましょう♪	
30日	アロマタイム	久しぶりのアロマタイムです！！(笑) アロマの香りで癒されながら、ゆっくりした時間をいっしょに過ごしませんか☺	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^~^♪ もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	