

2026/令和8年

9月 

デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
		くつろぎタイム (PM 思春期DC)		ミーティング 	フロア ボウリング 	絵画 	ゲーム大会 	書道 	院内 カラオケ 
7		8		9		10		11	
グラウンド ゴルフ 	アイロン ビーズ	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		SST 	ラダー ボール 	料理教室	ショッピング [業務スーパー]	音楽教室 	ゴルフ 打ちっ放し 
14		15		16		17		18	
卓球バレー	音楽鑑賞 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		1日旅行  [ゆめタウン光の森]		わなげ 	自由工作 	脳トレ	映画鑑賞 [リング0 バースデー]
21		22		23		24		25	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		ボッチャ 	カラオケ BOX 	勉強会 	革工芸 
28		29		30					
茶道 	アロマ タイム 	くつろぎタイム (PM 思春期DC)		散歩 	ショッピング [ゆめタウン はません]				

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
1日	ミーティング	月初めに集まって、みんなで翌月のプログラムを決めるミーティングです。お互いの都合を合わせて、スポーツや文化的な取り組みをバランスよく組み立てていきます。新しいスポーツやイベントのアイデアがある方はぜひご意見をお待ちしております。	デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として以下のことを実施しています。 ※状況に応じて変更あり 何卒ご理解ご協力の程よろしくをお願いします。 ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」 向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの 面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への 不要不急な訪問の禁止 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
11日	ゴルフ打ちっ放し	今月の外出スポーツは大人気ゴルフ打ちっ放しです！涼しくなってきた、スポーツの秋！ストレス発散にみなさんいかがでしょうか？楽しく打ちに行きましょう！	
16日	一日旅行	今月の一日旅行は、久しぶりの『光の森』です！美味しい昼食を食べて、ゆっくりショッピングをして気分転換をしませんか(*´ω`*)	
18日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『リング0バースデイ』です！』は、山村貞子の生前と出生の秘密を描いたシリーズの完結編です。すべての元凶と疑われた彼女が悲劇の運命へと向かう切ない物語です。	
24日	カラオケボックス	院内ではなく、お店のカラオケボックスへ行き歌うことができるプログラムです♪ドリンクの飲み放題もついており、毎度参加者が多いプログラムになっています✧ぜひ一緒にどうですか(^O^)/	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	メンバーのやりたい！！やってみたい！！といった興味＆関心が形になる活動(^_^♪もちろん、のんびりとくつろいで過ごされるのもアリです☆	